

VEGETARISCHES FINGERFOOF (AUSWAHL)	NETTO PREISE
Bruschetta mit frischen Tomaten und frischem Basilikum	Preise variieren zwischen 2,00 € - 3,00 €
Canapé mit verschiedenen Sorten von Dips	
Wraps mit frischem hausgemachtem Dip und frischem Gemüse	
Gerollte Auberginen mit frischem Rucola und Frischkäse	
Vegetarische Teigtaschen	
Marinierte Babykartoffeln mit frischem Koriander am Spieß	
Frittierter Blätterteig mit Weichkäse und frischer Petersilie	
Mini Mozzarella mit Cherry Tomaten und frischem Basilikum am Spieß	
Gegrilltes Gemüse am Spieß (Auberginen, Zucchini, Paprika, Champignon) am Spieß	
Falafel Bällchen mit Oliven am Spieß	

FINGERFOOF MIT FLEISCH (AUSWAHL)	NETTO PREISE
Hausgemachte Teigtaschen gefüllt mit Rinderhackfleisch und frischen Tomaten	Preise variieren zwischen 2,50 € - 3,50 €
Gegrillte Rinderhackbällchen , frische Petersilie und sieben Gewürzen am Spieß	
Marinierte und gegrillte Hähnchenfilets mit roter Paprika am Spieß	
Bulgur Bällchen gefüllt mit Rinderhackfleisch und Zwiebeln	
Rinderhackbällchen mit Sauergurken am Spieß	
Gerolltes Fladenbrot mit Hähnchenfilets	

SALATE (AUSWAHL)	NETTO PREISE
Rucola Salat mit roten Zwiebeln, Cherry Tomaten, Olivenöl	
Gurken Joghurt Salat	
Tunfisch Salat mit Oliven, Kichererbsen, frischem Gemüse und Kräutern	

Oliven Salat mit frischem Gemüse und Kräutern	3,50 €
Linsen Salat mit frischem Gemüse und Kräutern	
Kürbis Salat mit frischem Gemüse und Kräutern	
Rotkohlsalat mit nativem Olivenöl und frischem Kreuzkümmel	
Weißkohlsalat mit Maiskörnern, geriebenen Karotten und Joghurt	
Bunter Salat mit Mais, Gurken, Radieschen, Granatapfelsirup	
Couscous Salat mit frischen Kräutern und Granatapfelsirup	
Levantischer Kartoffel Salat mit frischen Kräutern	
Nudelsalat mit frischem Rucola und getrockneten Tomaten	

SUPPEN (AUSWAHL)	NETTO PREISE
Hakkido Kürbissuppe verfeinert mit Kokosmilch	6,00 € - 7,50 €
Käse Lauch Suppe mit Rinderhackfleisch	
Kartoffelsuppe mit frischem Gemüse	
Mediterrane Linsensuppe	
Tomatensuppe mit frischen Kräutern	
Gemüsesuppe Allerlei	
Hühnersuppe mit Reis und Möhren	
Möhren-Ingwer Suppe	

WARME VEGETARISCHE SPEISEN (AUSWAHL)	NETTO PREISE
Gebackene Babykartoffeln mit frischem Gemüse und Käse überbacken	11,00 € - 11:50 €
Gefüllte Auberginen mit frischem Gemüse in einer würzigen Tomaten Soße	
Sieben Gewürze R1eis: Basmati Reis mit frischem Ingwer, Möhren, Tomaten Knoblauch, Zwiebeln, verfeinert mit Cashewkernen	
Kartoffelgratin mit dampfgegarten Kartoffelscheiben, frischen Brokkoli und einer Hollandaise Soße, frischem Gouda und Mozzarella überbacken	

Grüne Bohnen mit frischen Tomaten in einer würzigen Tomaten Soße, dazu Basmati Reis	
Couscous mit frischem Gemüse in würziger Tomaten Soße	
Frittierter Blumenkohl und Kartoffeln in einer hausgemachten Sesam Soße	
Lasagne mit frischem Gemüse und Creme Fraiche	
Nudelauflauf mit Tomaten Sahne Soße und frischem Basilikum	
Nudeln mit frischem Champignons in Sahne Soße	
Gedünstetes Gemüseallerlei, serviert mit Creme Fraiche Dip	

WARMER FLEISCHHALTIGE SPEISEN (AUSWAHL)	NETTO PREISE
Weißer Bohnen mit Kalbfleisch in Tomaten Soße, dazu Basmati Reis	12,50 – 13:00 €
Gefüllte Auberginen mit Rinderhackfleisch und frischen Tomaten in würziger Tomaten Soße	
Frischer Spinat wahlweise mit Rinder-oder Kalbfleisch, dazu Basmati Reis	
Sieben Gewürze Reis: Basmati Reis gekocht mit Hähnchenfilet, frischem Ingwer, Möhren, verfeinert mit Cashew Kernen	
Hausgemachte Burger aus Rinderhackfleisch	
Couscous mit Hähnchenfilet und frischem Gemüse in einer würzigen Tomaten Soße	
Couscous mit Kalbfleisch in würziger Tomaten Soße	
Gegrilltes Hähnchenbrustfilet in Tomaten-Sahne Soße überbacken mit Mozzarella	
Rinderhackbällchen mit Kartoffeln und Tomaten in einer würzigen Tomaten Soße, dazu Basmati Reis oder Bulgur	
Rinderhackbällchen mit Kartoffeln in einer Sesamsoße, dazu Basmati Reis oder Bulgur	
Lasagne mit Rinderhackfleisch und frischem Gemüse	
Nudeln mit frischen Champignons und Hähnchenfilet in Sahne Soße	

Gegrillter Lachsfilet mit frischem Gemüse und Kartoffeln, dazu Kräuter Soße	
---	--

DESSERT (AUSWAHL)	NETTO PREISE
Mini Kuchen Stücke-Brownie, Apfelschnitte, Erdbeerschnitte, Donauwelle, Mandarinschnitte	3,50 €
Hausgemacher Tiramisu	
Mousse au Chocolate in drei Geschmacksrichtungen Vanille, Zitrone, Schokolade	
Mini Makronen mit Kakao, Pistazien und Erdnüssen	
Grießkuchen gefüllt mit Pudding und verfeinert mit Pistazien	
Raffaello Creme mit frischen Himbeeren im Glas	
Mini Donats	
Obstspieße mit Früchten der Saison	
Chia Samen Pudding mit frischen Früchten im Glas	

FRÜHSTÜCK (AUSWAHL)	NETTO PREISE
Croissants	3,00 – 3,50 €
Belegte Brötchen und Bagels	
Belegte Laugen	
Diverse hausgemachte Dips	
Mediterranes Gebäck mit Sesam und Datteln	2,00 €

GETRÄNKE (AUSWAHL)	NETTO PREISE
Fair Trade Kaffee mit Kuh- und Hafermilch	7,00 €/1 Liter
Verschiedene Fair Trade Teesorten	6,50 €/1 Liter
Wasser (Viva con Agua)	4,50 €/1Liter

Bio Apfel und Orangensaft	4,50 €/1 Liter
Hausgemachte Limonade mit frischer Minze	5,00 €/1 Liter
Softdrinks	2,50 €/0,33 Liter
Lemonaid	3,00 €/0,33 Liter

SERVICE UND EQUIPMENT (AUSWAHL)	NETTO PREISE
Geschirr	0,50 €/pro Geschirrtteil
Lieferung, Auf- und Abbau (Eine Fahrt)	75,00 €
Lieferung des Geschirrs durch Fremdfirma (falls Geschirr gewünscht)	100,00 €
Servicekräfte	25,00 €/h
Dekoration	100,00 €
Tischdecken	12,00 €